

**Maturitní téma 2023-2024**  
**Ekonomika-praktická zkouška**  
**Obor: EL**

1. Organizační struktury.
2. Marketingový výzkum – dotazník.
3. Vícekriteriální rozhodování.
4. BCG analýza.
5. SWOT analýza.
6. Strukturovaný životopis, motivační dopis.
7. Tržní mechanismus, graf nabídky a poptávky.
8. Zásoby a logistika (spotřeba, nákup, min. a max. zásoba, doba obratu, počet obrátek).
9. Odpisy dlouhodobého majetku.
10. Poptávková metoda stanovení ceny.
11. DPH – podklady pro daňové přiznání.
12. Kalkulace úplných nákladů (prostým dělením, dělením s poměrovými čísly, přirážková).
13. Kalkulace neúplných nákladů, bod zvratu, mez rentability.
14. Mzdové výpočty (základní mzda, hrubá mzda, čistá mzda, mzda k výplatě).
15. Daně z příjmů fyzických osob a právnických osob.
16. Doklady – příkaz k úhradě, dodací list, faktura, ...

Zpracoval Ing. Jan Sršeň



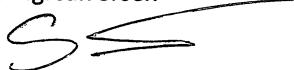
## **Maturitní téma - ekonomika - obor Ekonomické lyceum 2023/2024**

- 1 Základní ekonomické pojmy: potřeby, uspokojování potřeb, životní úroveň, výrobní faktory, hospodaření a efektivnost, dělba práce, kooperace, specializace.
- 2 Trh, tržní mechanismus, výsledek hospodaření: definice a rozdělení trhu, nabídka a poptávka, zákon nabídky a poptávky, zjištění výsledku hospodaření, rozdělení nákladů a výnosů.
- 3 Podnikání, obchodní společnosti: definice podnikání, zákony upravující podnikání, výhody a nevýhody podnikání, druhy obchodních společností, založení a vznik FO, PO, zánik a zrušení podniku.
- 4 Oběžný majetek, logistika: definice, charakteristika, koloběh a rozdělení OM, pořízení a evidence materiálu, druhy zásob, optimální zásoba, celková zásoba, metody řízení zásob.
- 5 Dlouhodobý majetek: charakteristika, rozdělení, vstupní cena, technické zhodnocení, opotřebení, odepisování, evidence, způsoby pořízení, péče o majetek, způsoby vyřazení majetku.
- 6 Zaměstnanci podniku a odměňování: skupiny zaměstnanců, získávání zaměstnanců, vznik pracovního poměru, náležitosti pracovní smlouvy, péče o zaměstnance, evidence zaměstnanců, ukončení pracovního poměru, mzda, složky hrubé mzdy, čistá mzda, mzda k výplatě, výpočty mezd.
- 7 Národní hospodářství: definice, subjekty, členění NH, znázornění koloběhu ekonomiky, charakteristika jednotlivých etap hospodářského procesu, hranice produkčních možností, monopol, oligopol, státní rozpočet.
- 8 Ukazatelé hodnocení národního hospodářství: magický čtyřúhelník, charakteristika jednotlivých ukazatelů.
- 9 Mezinárodní obchod, celnictví: důvody existence MO, opatření v MO, Evropská unie, definice, funkce cla, druhy cel, právní normy upravující celnictví, celní sazby, organizace celnictví, celní řízení, proclení při vývozu, proclení při dovozu.
- 10 Finanční trh: naturální směna, definice, funkce a formy peněz, definice a rozdělení finančního trhu, instituce působící na finančním trhu, definice, znaky a druhy burz. Cenné papíry - definice, nominální a tržní hodnota, listinné a zaknihované CP, rozdělení CP a charakteristika jednotlivých druhů.
- 11 Bankovnictví: bankovní soustava ČR, ČNB, obchodní banky – aktivní a pasivní operace, služby bank.
- 12 Pojišťovnictví: charakteristika, druhy pojištění, spoření na penzi, stavební spořitelny.
- 13 Daňový systém, přímé daně – majetkové: zařazení daní v daňové soustavě, charakteristika jednotlivých přímých daní majetkových – správce daně, předmět daně, základ daně, sazby daně, plátce a poplatník, zdaňovací období, daňové přiznání a placení daní.
- 14 Daňový systém, přímé daně – důchodové: zařazení daní v daňové soustavě, charakteristika jednotlivých přímých daní důchodových – správce daně, předmět daně, základ daně, sazby daně, plátce a poplatník, zdaňovací období, daňové přiznání a placení daní, výpočty.
- 15 Daňový systém, nepřímé daně: zařazení daní v daňové soustavě, charakteristika jednotlivých nepřímých daní - správce daně, předmět daně, základ daně, sazby daně, poplatník, plátce, daňová přiznání, placení daní, daňové doklady, výpočty.
- 16 Finanční řízení podniku: nástroje finančního řízení, kalkulace úplných nákladů, jednotlivé kalkulační metody, kalkulace neúplných nákladů, bod zvratu, výpočty.

## ***Maturitní téma - ekonomika - obor Ekonomické lyceum 2023/2024***

- 17 Výroba: definice výroby, výrobní procesy, typy výroby dle závislosti na objemu produkce, výrobní program firmy, příprava výroby, plánování výroby, kontrola výroby, jakost, ekologické aspekty výroby.
- 18 Neziskový sektor, obchod, služby: definice a členění neziskových organizací, charakteristika služeb, charakteristika obchodu jako odvětví, velkoobchod, maloobchod, průběh obchodní činnosti.
- 19 Prodejní činnost podniku: charakteristika prodejní činnosti, průběh prodejní činnosti při prodeji v ČR, obchodní případ při prodeji mimo ČR, sjednání kupní smlouvy, dodací a platební podmínky.
- 20 Hospodářská politika státu - vnitřní měnová politika, fiskální politika, sociální politika, vnější měnová politika, hospodářský cyklus.

Vypracoval: Ing. Jan Sršeň



# **Maturitní téma - management a marketing: obor Ekonomické lyceum 2023/2024**

## **1. Podstata marketingu**

Historie vzniku marketingu, definice marketingu, koncepce řízení firem, význam marketingu, kritika marketingu, stručná charakteristika jednotlivých částí marketingového mixu.

## **2. Marketingové prostředí**

Definice marketingového prostředí, rozdělení marketingového prostředí, charakteristika jednotlivých složek marketingového prostředí.

## **3. Marketingový informační systém, marketingový výzkum**

Definice MIS, zdroje informací, kroky marketingového výzkumu, charakteristika metod marketingového výzkumu, postup sestavení dotazníku, zásady pro sestavení dotazníků, druhy otázek používaných v dotazníku a jejich objasnění na konkrétním příkladě.

## **4. Chování kupujících, vlivy působící na chování kupujících**

Kategorie kupujících, role kupujících, etapy nákupního rozhodovacího procesu, typy nákupního chování, vlivy působící na chování kupujícího.

## **5. Trh a tržně nediferencovaný marketing, cílený marketing**

Subjekty trhu, definice trhu, rozdělení trhů, tržně nediferencovaný marketing – vysvětlení pojmu a dělení. Charakteristika cíleného marketingu a jeho jednotlivých etap.

## **6. Výrobek a jeho životní cyklus**

Definice výrobku, komplexní výrobek, výrobní sortiment, výrobní řady, hloubka a šířka výrobního sortimentu, členění výrobků. Životní cyklus výrobku a jeho etapy, značka výrobku, ochranná známka, obal, služby, vývoj výrobku.

## **7. Cena a cenová politika**

Definice ceny, charakteristika ceny jako součásti marketingového mixu, strategie stanovení ceny, důvody pro změnu ceny, formy slev, metody stanovení ceny, cenové triky.

## **8. Metody stanovení ceny**

Charakteristika jednotlivých metod stanovení ceny. Výpočty ceny dle jednotlivých metod, bod zvratu a jeho výpočet a grafické znázornění.

## **9. Reklama jako forma komunikace se zákazníkem**

Marketingová komunikace, komunikační model AIDA, definice, historie a funkce reklamy, charakteristika etap reklamního plánu, výhody a nevýhody jednotlivých reklamních médií.

## **10. Formy komunikace**

Charakteristika komunikačního procesu, komunikační model, charakteristika jednotlivých forem komunikace. Návrh vhodných forem komunikace pro konkrétní produkty.

## **11. Distribuce výrobků**

Definice distribuce a prodejních cest, distribuční strategie, velkoobchod, funkce VO, typy VO, maloobchod, typy MO.

## **12. Marketingové strategické plánování**

Charakteristika marketingového strategického plánování a jednotlivých etap, zakreslení výrobků do matice BCG.

# **Maturitní téma - management a marketing: obor Ekonomické lyceum 2023/2024**

## **13. Management a manažerské funkce**

Vymezení managementu, významy pojmu management, vývoj managementu jako vědy, manažerské funkce a jejich stručná charakteristika, definice manažera, vlastnosti manažera.

## **14. Rozhodování**

Definice rozhodování, rozhodovací problémy podle složitosti, problémy podle míry informací, etapy rozhodovacího problému, metody pro podporu rozhodování a jejich demonstrace na konkrétním příkladu.

## **15. Plánování**

Definice plánování, druhy plánů podle času, druhy plánů podle úrovně rozhodovacího procesu, poslání, cíle, druhy cílů, požadavky na stanovení cílů, SWOT analýza, analýza portfolia a jejich konkrétní použití.

## **16. Vedení a motivace, kontrola**

Definice vedení a motivace, charakteristika motivačních koncepcí, Maslowova pyramida potřeb, motivační nástroje jejich charakteristika a rozdělení.. Definice kontroly, funkce kontroly, základní rozdělení kontroly, fáze kontroly, kontrola podle úrovně řízení, druhy a formy kontrol z různých hledisek, charakteristika controllingu a auditu jako speciálních forem kontroly.

## **17. Personální management**

Charakteristika personálního managementu, vznik a zánik pracovního poměru, plánování lidských zdrojů, získávání a výběr zaměstnanců, hodnocení a odměňování zaměstnanců, organizace vzdělávání, zabezpečení pracovních podmínek, personální agenda, strukturovaný životopis, motivační dopis.

## **18. Organizování**

Definice organizování, jednotlivé typy organizačních struktur a jejich grafické znázornění na konkrétních příkladech, hlavní organizační dokumenty ve firmě.

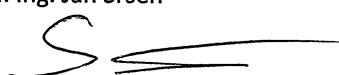
## **19. Komunikace při řízení podniku**

Definice komunikace, komunikační proces, základní rozdělení komunikace ve firmě, formy komunikace a jejich charakteristika, komunikační kanály, nedostatky v komunikaci, neverbální komunikace a její jednotlivé druhy.

## **20. Profil manažera**

Definice manažera, formální a neformální autorita, vznik profese manažera, stupně manažerů, rysy manažerské práce, obecné zásady práce manažera, styly řídící práce.

Vypracoval: Ing. Jan Sršeň



## Dějepis – maturitní otázky 2023/2024

### **1. Nejstarší státní útvary starověku**

- Mezopotámie
- Egypt
- Indie (budhismus, hinduismus)
- Čína
- Palestina (judaismus)

### **2. Antické Řecko a Řím**

- Řecko
- Řím
- Antická kultura, věda
- Antické dědictví

### **3. Raný středověk**

- Stěhování národů, barbarské státy
- Franská a Byzantská říše, Vikingové
- Počátky Anglie, Francie a Svaté říše římské (do 11. století)
- Feudalismus
- Románský sloh

### **4. Křesťanství a Islám**

- Srovnání a charakteristika těchto náboženství
- Vznik a historie těchto náboženství
- Křesťanství – schizma, boj o investituру
- Křížové výpravy

### **5. Vrcholný středověk**

- Anglie, Francie – charakteristika, Stoletá válka, Válka růží v Anglii
- Středověké společnost – teorie trojího lidu, vzdělanost (univerzity)
- Středověké zemědělství a kolonizace
- Středověká města
- Gotika

### **6. Počátky českého státu**

- Slované
- Sámová říše
- Velká Morava – kultura, rozvoj křesťanství
- Přemyslovci do konce 12. st.

### **7. Český stát v době posledních Přemyslovců a Lucemburků**

- Přemysl Otakar I., Václav I., Přemysl Otakar II., Václav II., Václav III.
- Vymření Přemyslovců, nástup Lucemburků
- Jan Lucemburský, Karel IV., Václav IV., Zikmund Lucemburský

### **8. Husitství, doba poděbradská a jagellonská**

- Jan Hus a jeho předchůdci – opravná hnutí
- Husitství – osobnosti a nejvýznamnější události
- Vláda Jiřího z Poděbrad
- Jagellonci

### **9. Nástup novověku**

- Humanismus a renesance
- Zámořské objevy a jejich důsledky
- Reformace – Luther, Kalvín
- Náboženské konflikty – Německo, Francie, Anglie v 16. st.
- Vznik anglikánské církve

### **10. Třicetiletá válka, Evropské velmoci v 17. a 18. st.**

- Příčiny a fáze konfliktu
- České země a jejich role ve válce
- Důsledky války pro České země a Evropu (Vestfálský mír)
- Francie – Ludvík XIV., Ludvík XV.
- Anglie – anglická revoluce, Stuartovci, vznik Velké Británie

- 11. Habsburkové na českém trůně 1526 – 1740**
  - Ferdinand I., Maxmilián II., Rudolf II.
  - Ferdinand II., Ferdinand III. – rekatolizace
  - selská povstání za panování Leopolda I.
  - Karel VI. – Pragmatická sankce
- 12. Habsburkové na českém trůně 1740 – 1914**
  - Marie Terezie – reformy, války
  - Josef II. a Leopold II.
  - František I. a Ferdinand V. Dobrotivý
  - František Josef I.
- 13. Kultura, umění, věda a společnost v novověku – Baroko (společnost v době baroka), Rokoko, Klasicismus a Empír, Osvícenství**
  - charakteristika a srovnání uměleckých slohů
  - významné osobnosti
  - významné stavby a díla
  - osvícenství
- 14. Francie a USA ve 2. pol. 18. st. a v 19. st.**
  - Velká francouzská revoluce, Revoluční a Napoleonské války
  - Americká revoluce a vznik USA
  - Srovnání a souvislosti Velké francouzské revoluce a Americké
  - Válka Severu proti Jihu
- 15. Politický vývoj 1848 – 1914**
  - Revoluce 1848
  - Sjednocení Německa a Itálie
  - Kolonialismus
- 16. Hospodářství a společnost v dlouhém 19. st.**
  - Průmyslová revoluce (vč. změn ve společnosti)
  - Národní obrození v Českých zemích
  - Modernizace a urbanizace ve 2. pol. 19. st.
- 17. První světová válka a její důsledky**
  - Příčiny a průběh války
  - Bojující strany
  - Versailleský mírový systém
  - Změny na mapě Evropy
- 18. Totalitní režimy**
  - Komunismus – Lenin a Stalin v SSSR
  - Fašismus – Mussolini v Itálii, Španělská občanská válka – Franco
  - Nacismus – Hitler v Německu
- 19. České země za 1. světové války, vznik a první léta Československa**
  - České země za 1. světové války, odboj
  - Legie
  - Vznik ČSR
  - První republika ve 20. letech – politika, mezinárodní vztahy, hospodářství, kultura
- 20. Krize a pád První československé republiky, Druhá republika**
  - První republika ve 30. letech – politika, mezinárodní vztahy, hospodářství (Velká hospodářská krize), kultura
  - Rok 1938 – Mnichovská dohoda
  - Druhá republika
- 21. Druhá světová válka – průběh a důsledky**
  - Příčiny a průběh války
  - Důsledky války – hospodářství, změny na mapě Evropy, Postupimská konference, Norimberský proces, vznik OSN, Marshallův plán
  - Holokaust – protižidovské zákony, koncentrační tábory, literatura s tématikou holokaustu
- 22. České země za 2. světové války a Poválečné Československo**
  - Protektorát Čechy a Morava

- Domácí a zahraniční odboj
- Osvobození Československa
- 3. republika – politika (volby 1946), hospodářství, kultura

### **23. Studená válka**

- Bojující strany (mezinárodní organizace)
- Zástupné války
- Dobývání vesmíru
- Dekolonizace

### **24. Československo 1948 – 1968**

- Komunistický převrat 1948
- 50. léta – život, politické procesy, měnová reforma 1953
- Uvolnění v 60. letech
- Rok 1968 – invaze Varšavské smlouvy, důsledky

### **25. Československé 1968 – 1992**

- Protesty v roce 1968 a 1969
- Normalizace
- Sametová revoluce a její důsledky
- Rozpad Československa

Vypracoval: Mgr. Jaromír Tomek



## **MATURITNÍ OKRUHY Z PŘEDMĚTU IKT**

### **1. Data, soubor, složka, souborový manažer**

- Orientace v systému adresářů, základní práce se soubory.

### **2. Textový procesor**

- Typografická pravidla, formátování, práce se šablonami, styly, objekty, hromadná korespondence, tabulky, grafy, makra.

### **3. Tabulkový procesor**

- Editace, matematické operace, vestavěné a vlastní funkce, vyhledávání, filtrování, třídění, tvorba grafu, databáze, kontingenční tabulky a grafy, příprava pro tisk, tisk.

### **4. Software pro tvorbu prezentací**

- Tvorba prezentace, ve které je spojena textová, zvuková a obrazová složka informace.

### **5. Informační zdroje a internet**

- Vyhledávání a filtrování informací a jejich využití. Volení vhodných informačních zdrojů.

### **6. Grafika**

- Tvorba vektorové a rastrové grafiky s využitím vhodného programového vybavení.

### **7. Databáze**

- Základní práce v databázovém procesoru (editace, vyhledávání, filtrování, třídění, relace, tvorba sestav).

### **8. Komprese dat**

- Orientace v běžném systému – struktura dat a možnosti jejich uložení.

### **9. Ochrana autorských práv**

- Znalost a využívání legálních zdrojů pro tvorbu vlastních multimedialních dokumentů.

### **10. Multimédia**

- Tvorba jednoduchých multimedialních dokumentů v některém vhodném formátu (HTML dokument, dokument textového procesoru, dokument vytvořený specializovaným SW pro tvorbu prezentací).

*L. Králiková*

***Maturitní okruhy z matematiky  
pro školní rok 2023/2024***

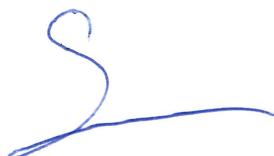
1. Množinové pojmy.
2. Mocniny a odmocniny.
3. Úprava algebraických výrazů.
4. Trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku.
5. Obvody a obsahy rovinných útvarů.
6. Lineární a kvadratická funkce.
7. Lineární rovnice a nerovnice, nerovnice řešené diskusí.
8. Soustavy rovnic a nerovnic.
9. Kvadratická rovnice.
10. Exponenciální a logaritmická funkce a rovnice.
11. Lineární rovnice, nerovnice a funkce s absolutní hodnotou.
12. Trigonometrie – věta sinová a kosinová.
13. Objemy a povrchy těles - krychle, kvádr, hranol, válec, kužel, jehlan.
14. Objemy a povrchy těles – komolý kužel a jehlan, koule a její části.
15. Aritmetická posloupnost.
16. Geometrická posloupnost.
17. Kombinatorika - variace , permutace, faktoriál čísla.
18. Kombinatorika – kombinace, rovnice s kombinačními čísly.
19. Soustavy rovnic s více neznámými.
20. Statistika a její charakteristiky.
21. Vektorová algebra.
22. Analytická geometrie – polohové vlastnosti přímek.
23. Analytická geometrie – metrické vlastnosti přímek a bodů.
24. Kuželosečky – kružnice, elipsa.
25. Kuželosečky – parabola, hyperbola.

Zpracoval: Mgr. Josef Sršeň

## MATURITNÍ TÉMATA - ŠPANĚLSKÝ JAZYK 2023/2024

- 1 Mi familia y nuestras actividades familiares
- 2 Mis aficiones y el tiempo libre
- 3 La comida típica de España y América Latina, productos típicos
- 4 Mi vida venidera, mis planes para el futuro
- 5 Fiestas de España y América Latina
- 6 España – información general, geografía, cultura, economía, política, historia, fiestas
- 7 América Latina – información general, geografía, cultura, economía, política, historia, fiestas
- 8 El estilo de vida sano
- 9 La vida cotidiana (actividades cotidianas, mi programa del día)
- 10 La cultura y el arte de España y América Latina
- 11 Mi ciudad y la región donde vivo
- 12 La República Checa
- 13 Mis amigos y su característica
- 14 Problemas de la humanidad
- 15 Mis vacaciones
- 16 Mi casa/apartamento y modos de vivienda
- 17 Madrid, Barcelona y otros regiones de España (Cataluña, Andalucía...)
- 18 Personajes famosas de España y América Latina
- 19 Mi libro o película preferida
- 20 Las compras – tipos de tiendas, la mercancía, el estilo de vida de consumo

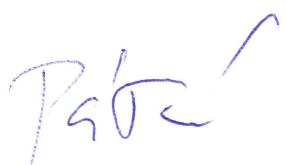
Vypracovala: Mgr. Ivana Šimková



## **Maturitní okruhy z angličtiny pro školní rok 2023/2024 – obor Ekonomické lyceum**

1. United Kingdom
2. Ireland
3. USA + cities
4. Australia and New Zealand
5. Canada
6. Czech Republic
7. Prague
8. My region (companies, brands)
9. Famous Czech brands and product
10. Holidays and traditions in ESC
11. English history
12. American history
13. English and American literature
14. Jobs in business (job interview, CV)
15. Modern media and communication
16. English as a global language
17. Problems of mankind and environment
18. Companies and their structure
19. Banks and finances
20. Marketing and promotion

Vypracovala Mgr. Šárka Pášmová  
29. 8. 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Šárka Pášmová".

## **Maturitní okruhy pro školní rok 2023 / 2024 – Sportovní management**

1. UK + Ireland
2. Famous sportspeople in history
3. USA + cities
4. Australia and New Zealand
5. Canada
6. Czech Republic
7. Prague
8. My region
9. My favourite sport
10. Holidays and traditions in the ESC
11. Olympic games
12. Healthy lifestyle
13. English and American literature
14. Jobs in business
15. Modern media and communication
16. English as a global language
17. Human body, injuries, first aid
18. Sport and children, coaching
19. Banks and finances
20. Marketing and promotion

Vypracovala Mgr. Šárka Pášmová  
29. 8. 2023



**Teorie sportu**

1. Tělesná kultura v počátcích civilizace, starověku, antického Řecka a Říma, tělesná výchova ve středověku, rozvoj TK v době humanismu, tělovýchovný systémy v Evropě v 19. a 20. století, význam J. A. Komenského pro TK v českých zemích.
  2. Starověké OH – vznik, program, disciplíny, novodobé OH – zakladatel, význam, hesla, symboly, milníky OH, významné osobnosti, úspěchy českých sportovců na OH.
  3. Počátky tělesné kultury a sportu v českých zemích, sokolské hnutí, OREL, DTJ, KČT, tramping, skauting
  4. Organizace tělesný výchovy a sportu v ČR, sportovní odvětví a instituce, základy tělocvičného názvosloví, plánování turnajů a soutěží – rozpis, pozvánky, předpisy, zvláštnosti.
  5. Základní pravidla vybraných sportů, jejich historie, soutěže, osobnosti – kopaná, hokej, volejbal, basketbal, florbal, tenis, atletika, gymnastika, cyklistika, úpolové sporty, kanoistika.
- 

**Sportovní trénink**

6. Sportovní trénink, složky sportovního tréninku, sportovní výkon, trénovanost, sportovní forma, cykly sportovního tréninku.
7. Tréninková jednotka – části, tréninkové cykly, plánování tréninkové jednotky, evidence, kontrola, vyhodnocení.
8. Pohybové schopnosti – pohybové dovednosti, kondiční faktor, motorické učení. Dlouhodobá koncepce sportovního tréninku, etapy sportovního tréninku.
9. Silové schopnosti – definice, druhy, metodotvorní činitelé, metody stimulace – rozvoje.
10. Rychlostní schopnosti – definice, parametry zatížení, druhy, genetická podmíněnost, metody rozvoje.
11. Vytrvalostní schopnosti – definice, druhy vytrvalosti, metody stimulace – rozvoje, tréninkové prostředky.
12. Koordinační schopnosti a pohyblivost – definice, dělení, stimulace – rozvoj, kompenzační cvičení
13. Technická a taktická příprava – definice, průběh osvojování dovedností, metody technické přípravy, soutěžní situace – taktická příprava
14. Psychologická příprava – charakteristika, osobnost sportovce, motivace, koncentrace, mentální trénink, sebevědomí, sebedůvěra, tlak – stres, vyhoření
15. Doping – historie, rozdělení zakázaných látek, negativní účinky.
16. Psychomotorický vývoj dítěte – věkové zákonitosti, zvláštnosti tréninku dětí, osobnost trenéra
17. Výživa a pitný režim sportovce – nutriční timing, sacharidy, tuky, proteiny, vitamíny a minerální látky, role tekutin, suplementace, strava pro sportovce.

18. Sport v náročných přírodních podmínkách, vliv na výkonnost a zdravotní stav – tělesná aktivita v horku, chladu, vysokohorském prostředí,
19. Sport osob se zdravotním postižením – význam APA (aplikované pohybové aktivity), pojmy – zdravotně postižení, vada, postižení, handicap, Český paralympijský výbor, poruchy sluchu, poruchy zraku, autismus, amputace + vrozené vady, poranění míchy
20. Pedagogika a didaktika tělesné výchovy – definice, didaktický proces, didaktické řídící styly, didaktické metody a zásady

Za Teorii sportu zpracoval Mgr. Martin Vrabec

*Martin Vrabec*

Za Sportovní trénink zpracovala Mgr. Monika Šrůtková

*Monika Šrůtková*

**1. Kosterní soustava – anatomický popis kostí, spojení kostí, kostra osová, kostra končetin, vady páteře – držení těla, pohyby a rozsah v jednotlivých klouzavcích**

(složení a stavba kostí, klouby, kostra, poruchy a vady kosterní soustavy)

**1. Svalová soustava – anatomický popis svalů, svalová mechanika, svaly trupu, svaly hlavy, svaly končetin, přehled pohybů jednotlivých částí těla**

(funkce svalů, složení, typy svalstva, stavba svalu, pohyby svalů, struktura (anatomie) svalu, typy svalových vláken, rozložení vláken z hlediska genetiky, věku, pohlaví, svaly člověka)

**2. Dýchací soustava – anatomie, popis, funkce**

(funkce dýchací soustavy, přenos dýchacích plynů, stavba dýchací soustavy, mech. dýchání)

**3. Trávicí soustava – anatomie, popis, princip trávení, trávicí enzymy**

(stavba trávicí soustavy, slinivka břišní, játra, řízení trávicí soustavy)

**4. Oběhová soustava – anatomie, popis, funkce, srdce, tělní tekutiny**

(stavba a činnost srdce, krevní tlak, srdeční ozvy, řízení srdce a cév, srdeční nemoci, cévní zásobení svalu, funkce krve, krevní složení, množství, homeostáza, krevní skupiny)

**5. Žlázy s vnitřní sekrecí, hormony, vitamíny****6. Vylučovací soustava – anatomie, popis, funkce, smyslová soustava****7. Nervová soustava – anatomie, popis, funkce, reflexy**

(stavba nervové soustavy, neuron, synapse, stavba mozku, obvodové nervy – mozkové, míšní, útrobní, reflexní oblouk)

**8. Rozmnožovací soustava člověka – anatomie, popis, funkce, těhotenství, vývoj plodu****9. Dědičnost, vývoj a evoluce člověka****10. Energetický metabolismus kosterního svalu.**

(mechanismus pohybu svalu, motorická jednotka, nervosvalová ploténka, akční potenciál, metabolismus obecně, pojmy: ATP, glykolýza apod., metabolismus svalu z hlediska typu zdroje energie, časového hlediska a energetické reakce, Krebsův cyklus, vznik kyseliny mléčné, anaerobní prázdniny, aerobní prázdniny, svalová horečka)

**12. Zóny energetického krytí, anaerobní a aerobní metabolismus, ukazatele, zotavení, zatěžování, superkompenzace****13. Fyziologická charakteristika zatížení, funkční změny při pohybové činnosti.**

(definice, pojmy, zatížení různých intenzit, příprava organismu k pohybové činnosti, reakce produkující energii pro svalový pohyb;

**14. Fyziologická charakteristika zatížení dýchací soustavy, ukazatele, dělení zatížení dle intenzity, druhý dech.**

(ukazatelé zatížení – spotřeba kyslíku, poměr respirační výměny, pojmy – DF, VO<sub>2</sub>..., kyslíkový deficit, kyslíkový dluh, respirační kvocient, dynamika ukazatelů zatížení)

**15. Fyziologická charakteristika zatížení oběhové soustavy, ukazatele, dělení zatížení dle intenzity**

(pojmy: VO<sub>2</sub> max, SF max, laktát, laktátová křivka, SF, BMI, LA, regulace tréninku pomocí TF

**16. Fyziologie a funkce trávicí soustavy, metabolismus živin**

**17. Regenerační a rehabilitace ve sportu, charakteristika a obecné zásady strečinku, uvolňování, protahování**

**18. Testování fyziologických komponent trénovanosti – laboratorní, terénní**

(trénovanost, nespecifické a specifické testování, preventivní tělovýchovně-lékařská prohlídka, sportovní funkční zátěžová diagnostika, laboratorní testy – aerobní a anaerobní, terénní testování, validita testů)

**19. Fyziologické odlišnosti při sportu žen, dětí a starších osob**

**20. Somatotyp sportovce, výběr talentů,**

(popis somatotypu u člověka, ukazatelé, měření, BMI – index, somatograf, vlohy, nadání, talent, organizace a metodika výběru talentů, kritéria výběru (jak souvisí s danými sporty), základní principy organizace výběru – demokratičnost, stupňovitost, komplexnost, vědeckost, co je draft, co dělá scout

Vypracoval: Mgr. Martin Vrabec

*M. Vrabec 07*